

Ouderenparticipatie

Noord-Nederland



Berichtgeving n.a.v. het corona-virus

Tips voor u:

- ⇒ Kijk op www.rivm.nl voor de actuele ontwikkelingen.
- ⇒ Het Noordpool Orkest maakte een lied over krachtige ouderen, met de tekst van een gedicht van Vasalis. U kunt 'm [hier](#) bekijken.
- ⇒ Kijk op de [website van Beter Oud](#) voor speciale adviezen voor ouderen.
- ⇒ Wilt u graag thuis fysiek actief zijn? Vanuit uw woonkamer kunt u iedere dag om 9.15 uur op NP02 meedoen aan 'Nederland in Beweging'. Op de [website](#) kunt u de filmpjes ook terugkijken.

Heeft u vragen of behoefte aan een praatje? Er zijn verschillende telefoonnummers waarbij u terecht kunt.

- ⇒ Zilverlijn: **088 344 2000**. U krijg wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger.
- ⇒ Ouderen-info lijn van het KBO-PCOB: **030 3400 600**.
- ⇒ Zorg Innovatie Forum/ Anders Oud2030: **050 800 3245**.

Het zijn bijzondere tijden, zeker voor mensen die binnen de risicogroep vallen. Ondanks dat we moeten blijven opletten, betekenen de huidige maatregelen niet dat we stil moeten blijven zitten. In contact blijven en (mentaal) in beweging zijn, is momenteel belangrijker dan ooit. Via deze weg willen wij u op de hoogte stellen van de ontwikkelingen en geven we u graag wat tips.

Alle Regiotafels in Drenthe/Overijssel en Groningen/Friesland en de beide ouderendelegaties gaan tot de zomer niet door. Voor de Regiotafels zullen wij zoeken naar andere data, in het najaar van 2020. De tafels zullen zeker ingehaald worden.

Voor de bijeenkomsten met de ouderendelegaties verkennen we op basis ook van uw behoeften of we hiervoor een andere vorm moeten zoeken.

Ouderen & Onderwijs in Coronacrisistijd

Denktank 60+ Noord heeft zogenaamde ouderen & onderwijsgroepen. Daarin doen ouderen op allerlei manieren mee met het onderwijs aan studenten die kiezen voor een beroep met ouderen, bijvoorbeeld Verpleegkunde, Toegepaste Gerontologie, Fysiotherapie, en Oudergeneeskunde.

De activiteiten zijn heel divers: meedoen in een focusgroep, een gastles, de begeleiding van individuele studenten, een kritische vriend zijn bij een project. Soms zijn we jurylid of worden we geïnterviewd door een student. De ouderen die meedoen hoeven zeker geen onderwijservaring te hebben.

Nu onderwijs in de gebouwen van universiteiten en hogescholen dit studiejaar niet meer mogelijk is, vervallen bijna alle afspraken voor ons. Het onderwijs, voor zover dat digitaal kan, gaat wel zoveel mogelijk door. Dat vraagt een enorme inzet van studenten en docenten, maar betekent ook dat studenten die middenin een project of onderzoek zitten misschien moeten stoppen. Een groepsinterview kan niet, individuele gesprekken doen met (groepen) ouderen is niet mogelijk.

Contact

Wij blijven graag met u in contact, ondanks dat dit momenteel virtueel zal moeten.

Heeft u goede tips om de komende weken dan wel maanden door te komen? Wat doet u om fysiek en mentaal gezond te blijven? Lezen, puzzelen, buiten (of binnen) wandelen of juist iets heel anders? Laat het ons weten (via info@andersoud2030.nl) en wij geven uw tips door aan anderen.

Voor nu wensen wij u een goede gezondheid en laten we allemaal goed op elkaar letten de komende tijd.

Met vriendelijke groet,

Karin Kalverboer,

directeur Zorg Innovatie Forum

Wat kan er wel?

Een enquête digitaal uitzetten, een telefonisch interview doen, met een oudere bellen om de voortgang van het project te bespreken, kan nog steeds. Natuurlijk altijd onder supervisie van de docent. Ideaal? Persoonlijk contact is meestal beter, maar de voortgang van de studie is ook belangrijk.

Denktank 60+Noord heeft een aanbod gedaan aan de betrokken docenten. Wij willen ook nu graag een bijdrage leveren, anders dan anders, maar niet minder gemotiveerd. Voor zover onze inzet via e-mail of telefonisch kan, gaan wij die leveren. De eerste studenten hebben zich gemeld met de vraag mee te denken bij hun project of onderzoek.

Als er ouderen worden gezocht voor een telefonisch interview, gaan we die zoeken vanuit ons netwerk. We hopen op positieve reacties! Wilt u ook deelnemen of meer informatie hierover ontvangen? Laat weten dat u – docent, oudere, student – meer wilt weten of mee wil doen aan Ouderen & Onderwijs, via willemanjo@zonnet.nl.

Met vriendelijke groet,

Anjo Geluk-Bleumink

Denktank 60+ Noord